

# Tot rust

*Villavie*



## Over Villavie

Villavie is de plek waar jij dichtbij jezelf en bij God leert leven.  
Villavie helpt jou:

Tijd met God door te brengen  
Ruimte te maken voor jezelf  
In verbinding te leven met anderen

### *Dit is Villavie'*

Wij geloven dat het leven niet maakbaar is maar God altijd goed is.  
Wij geloven dat vrouwen krachtig gemaakt zijn en zichzelf mogen laten zien. Wij geloven dat dichtbij Jezus leven radicale keuzes vraagt. En wij verlangen ernaar zoveel mogelijk vrouwen in Nederland te helpen nee te zeggen tegen alles wat afleidt en ja te zeggen tegen wat hen dichtbij zichzelf en bij God brengt.  
Wij weten ook dat het moeilijk kan zijn en dat het leven druk is.

*Daarom helpen wij je:*

### **Door member te worden**

Door Villavie member te zijn geef je jezelf elke maand een groot cadeau. Je volgt maandelijks een masterclass van experts zoals Mirjam van der Vegt, Mieke Kusters, Nadine de Vos en veel anderen én gaat maandelijks samen met Eline aan de voeten van Jezus zitten. Dit is dé plek waarin je dichtbij God en jezelf leert leven. Wij regelen het voor je. Met code 'veertig' krijg je nu €10 korting op het jaarmembership. Deze is geldig tot en met Pasen.



*Week 1*

# Van je hoofd naar je hart



... hij was een man die het lijden kende  
en met ziekte vertrouwd was,  
een man die zijn gelaat voor ons verborg  
en door ons werd verguisd en geminacht.  
Maar hij was het die onze ziekten droeg,  
die ons lijden op zich nam.  
Wij echter zagen hem als een verstoteling,  
door God geslagen en vernederd.  
Om onze zonden werd hij doorboord,  
om onze wandaden gebroken.  
De straf die hij onderging bracht ons vrede,  
zijn striemen gaven ons genezing.

Donderdag 6 maart

## Intimiteit met Jezus

We onderschatten hoe dichtbij Jezus wil komen. We denken dat Hij een God van afstand is. Maar dat is niet juist. De beelden die Hij zelf gebruikt, de manieren waarop de Psalmschrijvers over hun relatie met God dichten, de wijze waarop Jezus tijdens zijn tijd op aarde bij de mensen kwam: het getuigt allemaal van een God die op zoek is naar een intieme relatie met ons. Een relatie waarin we echt en eerlijk zijn en waarin we onze gebrokenheid aan zijn voeten leggen. Denk maar aan de vrouw aan de voeten van Jezus (Lucas 7), die met haar tranen de stoffige voeten van Jezus nat huilt en ze vervolgens afdroogt met haar haar. Dichterbij dan iemands voeten kun je bijna niet komen, intiemer wordt het niet.

Jezus kwam om onze zonden te vergeven en onze striemen te genezen. Hij nam ons lijden op zich. Dat is waarom Hij ook deelgenoot wil zijn van dat lijden. Waarom Hij wil weten wat er in ons omgaat. Omdat Hij ons mensen gemaakt heeft, omdat Hij weet dat de wereld ziek en gebroken is en dat het lijden in ons leven zijn weerga niet kent. Leg daarom vandaag alles wat er in je hart leeft en waar je je zorgen om maakt aan zijn voeten.

Maak een begin om je leven wat eenvoudiger te maken. Kies één gebied van je leven waarin je versobering kunt gebruiken. Een paar suggesties:

- » Ruim elke dag één ding op uit je huis. Zet een krat in de schuur en leg het daarin zodat je het aan het einde van deze veertigdagentijd naar de kringloop kunt brengen.
- » Ga offline. Haal de app waar je het meeste tijd op doorbrengt van je telefoon af.
- » Minder met één iets waar je te veel van doet, eet of neemt.



*Week 2*

# Van gebrokenheid naar, heelijkheid



Vrijdag 14 maart

## Heelheid

Wat betekent het om heel te zijn? Verschillende dingen. Maar het begint hiermee: Dat je weet dat jij Jezus aan het hart gaat. Dat Hij weet wat er in jouw leven speelt en dat Hij daarmee begaan is.

Heelheid betekent dat je niet langer je wonden jouw leven laat regeren. Dat klinkt actief, als iets wat je zelf kan doen. Tot op zekere hoogte is dat zo. Ik beschrijf dat in mijn boek *Villavie* en in het programma 'Je levenshuis inrichten' werk je daaraan. Geen slachtoffer blijven is een belangrijke keuze. Maar de Enige die jou echt kan helen is Jezus. Omdat Hij zich de spijkers door Zijn handen liet slaan en de striemen op zijn lijf stonden. Die striemen, die zijn het die jou heelheid brengen.

Omdat Hij erdoorheen ging. Het niet uit de weg ging. Het bloed Hem uit zijn voorhoofd spatte van angst. Dat deed Hij om jou heel te maken.

Omdat Hij niets liever wilde dan deze wereld redden van de gebrokenheid die er heerst. Omdat Hij de Koning is die heerst over alles wat er gebeurt. Omdat Hij de Zoon is van de Schepper van deze aarde.

Bekijk via de QR-code schilderijen die 'Pietà' worden genoemd: een kunstwerk dat Maria verbeeldt met haar zoon, de dode Jezus in haar armen. Het is een confronterende en pijnlijke afbeelding die laat zien hoe kwetsbaar Jezus was na zijn dood.



Dinsdag 18 maart

## *Van gebroken naar heel*

Heelheid vinden in je gebrokenheid begint in het voelen van de aanwezigheid van je Vader. In hoe Hij zich telkens weer aan je openbaart en zichzelf laat kennen. In hoe je steeds meer van Hem ontdekt en van hoe Hij is.

Vaak gebeurt dit tijdens de diepe momenten in je leven. Zo heb ik God meer en meer leren kennen als Hemelse Vader die voor me zorgt, toen mijn eigen aardse vader overleed.

Heelheid in gebrokenheid betekent dat juist te midden van je pijn je voelt dat je niet alleen bent. Dat je een glimp van een hoopvolle toekomst ziet. Dat er genezing van wonden komt waar je eigenlijk niet meer op gehoopt had.

Het is mogelijk: je mag erom vragen en je mag erop hopen. Hij wil je genezing geven en maakte dat mogelijk door zijn lijden en sterven maar vooral door zijn overwinning op de dood.



Schrijf vandaag op waarin jij je genezen voelt en uit je dankbaarheid naar je Hemelse Vader.



Hier is rust.  
Hier is ruimte.  
Hier komt mijn ziel  
op adem.

*Sela*

Toen zei Jezus tegen zijn leerlingen:

‘Wie achter Mij aan wil komen, moet zichzelf verloochenen, zijn kruis op zich nemen en Mij volgen. Want ieder die zijn leven wil behouden, zal het verliezen, maar wie zijn leven verliest omwille van Mij, zal het behouden. Wat heeft een mens eraan de hele wereld te winnen als dat ten koste gaat van zijn leven? Wat kan hij geven in ruil voor zijn leven? Wanneer de Mensenzoon komt, in gezelschap van zijn engelen en bekleed met de stralende luister van zijn Vader, dan zal Hij iedereen naar zijn daden belonen.

Matteüs 16:24-27

Woensdag 26 maart

## Je leven verliezen

Als je meer rust wilt hebben in je leven, zul je meer moeten loslaten. Niet alleen maar praktisch, zoals op je werk meer overlaten aan je collega's of werknemers, of thuis: meer van het huishouden door je partner laten doen (en je er dan niet mee bemoeien, dat is de grootste kunst), maar ook op een dieper niveau: Bereid zijn je kruis op je te nemen en verwachtingen los te laten van hoe je het zelf voor je had gezien. Van hoe het eigenlijk zou zijn. Misschien verwachtte je niet zo hard te moeten werken. Misschien verwachtte je dat je huwelijk makkelijker zou zijn. Misschien verwachtte je een partner ... Misschien valt het je tegen dat je nog steeds zo lijdt onder de gebrokenheid in de relatie van je ouders ...

Lieve vrouw, lees de tekst van vandaag een paar keer heel goed door. Doe dat op de lectio divina-manier en laat dit het antwoord zijn op je vragen.

Dit zijn de vier stappen van lectio divina:

Lezen (*lectio*) - je leest de korte bijbeltekst herhaaldelijk en zorgvuldig, op zoek naar de woorden die je op dit moment speciaal raken.

Mediteren (*meditatio*) - je denkt na over die woorden en verbindt ze met je leven, je ervarig, je gevoel.

Bidden (*oratio*) - je spreekt met God en zegt wat er in je leeft.

Rusten (*contemplatio*) - je bent aandachtig stil in Gods aanwezigheid.

Meer lezen over lectio divina? Lees deze blog: [villavie.nl/lectiodivina/](http://villavie.nl/lectiodivina/)

Nu wij een hooggeplaatste hogepriester hebben die de hemelsferen is doorgedaan, Jezus, de Zoon van God, moeten we vasthouden aan het geloof dat we belijden. Want deze hogepriester kan met onze zwakheden meevoelen omdat Hij, net als wij, in elk opzicht op de proef is gesteld, maar dan zonder te zondigen.


Laten we dus zonder schroom de troon van Gods genade naderen, waar we telkens als we hulp nodig hebben barmhartigheid en genade vinden.

Hebreeën 4:14-16

Maandag 7 april

## Naar boven richten

Streven naar wat boven is en niet naar beneden. Dit zou je eigenlijk bijna elke dag tegen jezelf moeten zeggen of het op je spiegel hangen als je je tanden poetst. Want na dat tanden poetsen loop je naar beneden en begint de hectiek van de dag. En dat is heerlijk, want wat is het mooi als je een gezin hebt en als je mag dienen of als je naar je werk mag waar je plezier in hebt en van betekenis bent. Maar wat al gauw gebeurt is dat alles van je dagelijkse beslommingen belangrijk wordt. Als je te druk bent, onderscheid je niet meer wat wel en niet belangrijk is en kun je hoofd- en bijzaken niet uit elkaar houden. Daarom is het zo goed om in de ochtend een reminder te hebben dat wat je die dag ook gaat meemaken: het is niet het belangrijkste. Mooi of niet mooi: de buitenwereld hoeft maar beperkte invloed op je te hebben. Bescherm jezelf daarom tegen te veel invloeden, bid om de geestelijke wapenrusting en hang heel concreet een tekst op of gebruik die tekst als achtergrond op je telefoon.



Vandaag delen we in het WhatsApp-kanaal van Villavie een achtergrond die je hiervoor kunt gebruiken. Want we hebben reminders nodig in deze vluchtige wereld.

Dinsdag 15 april

## Vertel het met daden

Het grote wonder van Pasen is iets om niet voor jezelf te houden! Vertel het verder en laat door je daden weten wat dit grote nieuws voor jou betekent. Daarom vandaag een lijst met dingen die je voor een ander kunt doen. (dit is trouwens ook een van de geloofstalen, misschien wel de jouwe?)

- » Kook vandaag iets voor iemand
- » Maak een klein taartje en breng het bij de bureu
- » Bied iemand aan op de kinderen te passen
- » Schrijf een brief aan iemand waarin je je waardering uit voor hem of haar
- » Zeg tegen je ouders dat je van hen houdt
- » Vertel aan een moeder op het schoolplein dat ze er leuk uitziet
- » Geef een gift aan een doel waar je warm voor loopt
- » Zoek een Bijbeltekst voor iemand uit en schrijf deze op een kaart
- » Zoek je kleding uit en geef weg wat jij niet nodig hebt

Weet je niet wat we bedoelen met geloofstalen? Lees dan even deze blog waarin we het je uitleggen.



Tekst: Eline Hoogenboom  
Illustraties: Illustraatje - Mattanja Isendoorn  
Eindredactie: Marieke van der Giessen  
Vormgeving: Villa Pixel – Ilona Wiesenekker  
Procesbegeleiding: Elena Both

De Bijbelteksten komen uit de NBV21  
(Nieuwe BijbelVertaling 2021)  
Niets uit deze uitgave mag zonder  
toestemming worden overgenomen.

