Gods *genade* is groter dan jouw tekort

Mag het wat minder perfect?

Wij houden van echt. In dit winterboek vind je verhalen van christelijke vrouwen die het leven met God met vallen en opstaan doorleven. Die falen en doorgaan. Die een scheiding doormaken of een bedrijf beginnen en eerlijk delen over hoe dat gaat. Maar ook lees je hoe je geniet van een cozy winterochtend, fijne puzzels en kleurplaten voor koude avonden, Bijbelstudie om te verdiepen in je geloof en veel reflectiepagina's zodat jij het jaar goed afsluit. Want hoe jouw leven ook loopt: Hij is erbij.

Villavie winterboek





Gewoon goed is voor God genoeg

Juist doordat er zoveel kan, ontstaat de angst dat we niet alles uit ons leven halen.

Door: Eline Hoogenboom

Wat zit er onder jouw verlangen naar perfectie? Als je een vrouw vraagt of zij graag perfect wil zijn, zal zij waarschijnlijk ontkennend antwoorden. Want we weten allemaal wel dat perfectie onbereikbaar, onrealistisch en zelfs strijdig met Gods woord is. Maar als je in de praktijk kijkt naar hoe vrouwen hun leven inrichten, dan lijkt het er verdacht veel op dat er toch een streven naar perfectie zit in haar doen en laten. Ze wil graag de beste moeder zijn die geen steken laat vallen in de opvoeding. Ze wil niet op haar vingers getikt worden door haar baas om een werkfout. Ze vindt het heel moeilijk als haar man iets niet leuk aan haar gedrag vindt....

De reden van onze moeite met imperfectie heeft alles te maken met angst. Angst is de voedingsbodem is van bijna alles. De Amerikaanse schrijfster Marilynne Robinson zegt: ‘Angst is in de kern een vorm van honger, een verslaving. Als angst in je financiën, je eetpatroon of je conditietraining een rol speelt, ben je nooit klaar. Je hebt nooit genoeg financiële garanties (de beurs kan instorten bijvoorbeeld), de beste conditie geeft je geen absolute zekerheid over je gezondheid en zelfs in een metrotunnel die jaren is getest, ben je nooit helemaal veilig. De toekomst heeft altijd iets bedreigends.’

We zijn bang voor wat de toekomst brengt, maar ook voor afwijzing, om gekwetst te worden, om door de mand te vallen. Bang dat we helemaal niet zo goed zijn in ons werk als mensen denken. Bang dat we tekortschieten als moeder, vriendin of partner. Bang dat anderen iets van ons ontdekken wat we zelf liever verborgen houden.

Misschien is dat ook wel waarom we zo moeilijk durven toegeven dat ons leven helemaal niet zo perfect is. Toegeven dat iets niet lukt, dat je hebt gefaald of dat het niet goed met je gaat, betekent dat je jezelf laat zien. Je stelt je open voor het oordeel van een ander. Want wat zullen mensen zeggen als ze dit of dat van je weten?

Angst is in de kern een vorm van honger, een verslaving

Kwetsbaarheid is *doodeng.*

Die angst is ergens ook wel logisch, omdat we zien hoe er gereageerd wordt op mensen die fouten maken. Op sociale media worden mensen soms openlijk ter verantwoording geroepen voor alles wat ze verkeerd hebben gezegd of gedaan. Kom er dan nog maar eens eerlijk voor uit dat jij het ook niet allemaal weet.

Tegelijkertijd wordt er soms juist heel genadig gereageerd op iemand die de moed heeft om eerlijk te zijn. Authenticiteit wordt beloond, maar je weet van tevoren nooit precies hoe iemand op jouw kwetsbaarheid zal reageren. Die onberekenbaarheid ervaren we niet alleen online, maar soms ook in onze eigen omgeving. Ons denken en handelen wordt zo vaak bepaald door angst.
Als ik dit doe, dan...
Als ik deze afspraak afzeg, vinden ze me vast...
Als ik zeg dat ik het niet red, zien ze dat ik niet alles kan...
Als ik vertel wat er echt speelt, zullen ze dan nog hetzelfde naar me kijken?



Erika Tukker

Team events

‘Ligt de lat weer veel te hoog? Loop er dan lachend onderdoor. Wie heeft gezegd dat je er over moet?’ (Matthijn Buwalda)
'Heerlijk om te bedenken dat het niet perfect hoeft en dat je zelf bedenkt hoe je met de lat omgaat.'



Gerline Verweij

Coördinator uitgaven

'Mijn belangrijkste les is dat ik helemaal goed ben zoals ik ben, en dat God van mij houdt, precies zoals ik ben. Dat besef is voor mij een grote bron van rust.
Daarnaast is iets wat ik de laatste tijd vaak tegen mezelf zeg: “Los het op, of laat het los.” Soms kun je iets veranderen, en soms moet je het gewoon leren loslaten.'

'Ligt de lat weer veel te hoog? Loop er dan lachend onderdoor. Wie heeft gezegd dat je er over moet?'



Annette Hakvoort

Vrijwilliger verzending

'Een van de belangrijkste lessen die God mij heeft geleerd, is dat mijn waarde niet afhangt van wat anderen van mij denken. Jarenlang zocht ik bevestiging bij mensen en wilde ik perfect zijn. Maar echte vrijheid vond ik pas toen ik ontdekte dat alleen Gods oordeel telt.
God kent mij volledig, en toch houdt Hij onvoorwaardelijk van mij. Daarom hoef ik mij niet langer te bewijzen. Mijn identiteit ligt niet in de mening van mensen, maar wie ik ben in Christus.'

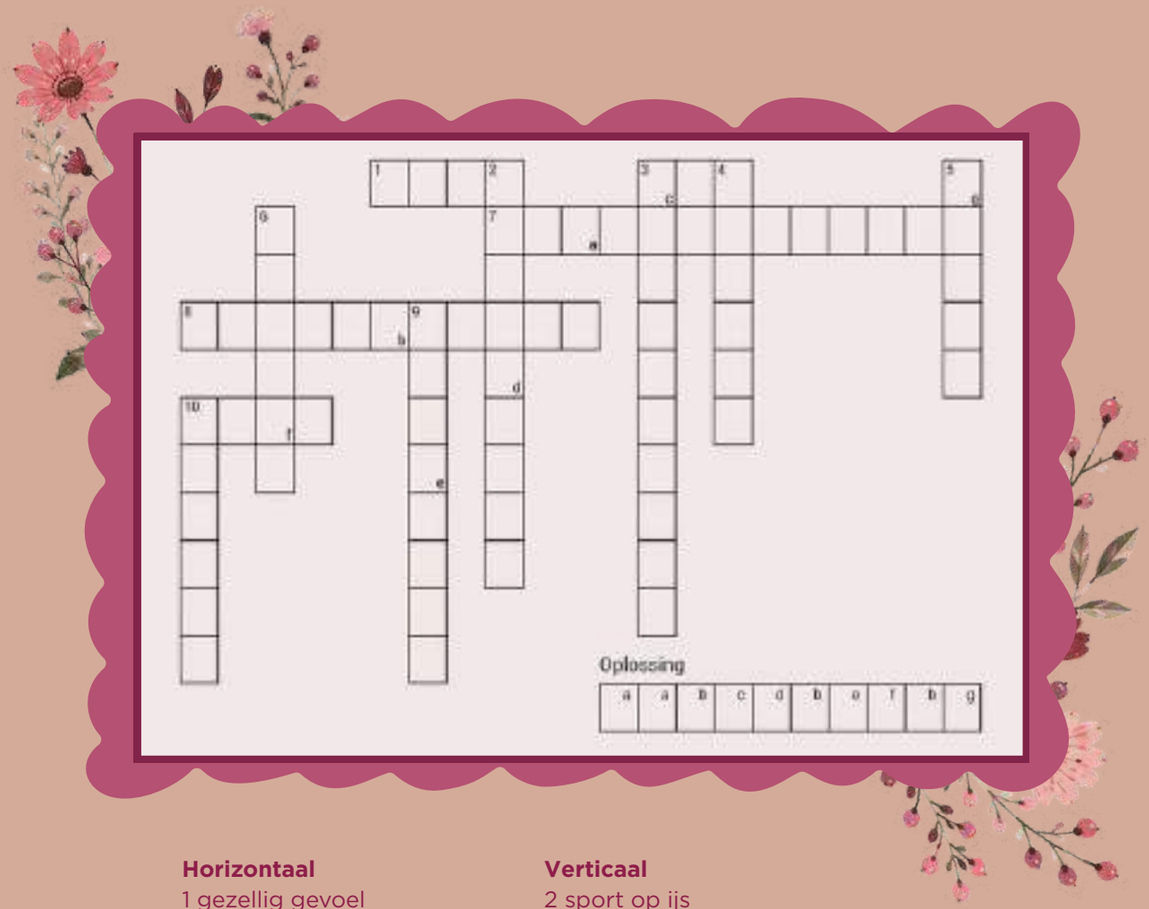


Zij doen het gewoon

Veel vrouwen dromen van een eigen koffietent, een boek schrijven of een pluktuin openen. Deze vier moedige vrouwen zetten de stap. Lees en laat je inspireren.

Interviews door Evelien Reijnoudt

Kruiswoord puzzel



Horizontaal
1 gezellig gevoel
7 warme cacaodrank
8 tukje tot de lente
10 houten vervoersmiddel

Verticaal
2 sport op ijs
3 prachtige omgeving
4 kledingstuk voor je hand
5 sport in de sneeuw
6 geen licht
9 traditioneel gerecht
10 winterse neerslagel

Growth IS NOT LINEAR



verwerkt had. Dat betekent niet dat God niet aan het werk is geweest. Misschien betekent het juist dat jouw littekens langzaam zijn veranderd van een open wond in een plek waar Zijn genade zichtbaar wordt.

Ik moet daa*rbij vaak denken aan een uitspraak van Katy Perry: "My brokenness + God's divinity = my wholeness."*

Heelheid gaat namelijk niet alleen over jezelf.
Heelheid gaat over wat God in jouw leven doet.
Ik mag daar zelf ook van getuigen.
Als ik terugkijk op mijn leven, zou ik mijn verleden nooit hebben gekozen. De trauma's, de worstelingen en de onzekerheid... ik gun ze niemand. En toch...

Juist doordat ik weet wat gebrokenheid is, begrijp ik steeds beter wat heelheid betekent.
Heelheid betekent voor mij dat ik mag genieten van een gezonde relatie, nadat ik jarenlang destructieve relaties heb gekend. Dat patronen die generaties lang door mijn familie liepen, niet door hoeven te gaan in mijn eigen gezin. Dat ik intens kan genieten van een zonsopgang, van muziek die raakt of van een wandeling door het bos, juist omdat ik ook weet hoe donker het leven kan zijn.

Heelheid betekent niet dat mijn verleden is uitgewist. Het betekent dat Gods genade groter is geworden dan mijn verleden. En misschien is dat wel het grootste wonder.

De vijand wil kapotmaken, ontwrichten en blijvende schade aanrichten. Jezus wil herstellen, genezen en nieuw leven geven. Soms heeft Hij daar maar een mosterdzaadje voor nodig.

Kijk maar naar vrouwen als Joyce Meyer, Beth Moore of Ann Voskamp. Hun invloed komt niet voort uit een perfect leven, maar uit de manier waarop God door hun gebrokenheid heen heeft gewerkt. Hun verhaal is geen verhaal zonder littekens. Het is een verhaal waarin genade zichtbaar werd.

Heelheid betekent niet dat mijn verleden is uitgewist. Het betekent dat Gods genade groter is geworden dan mijn verleden.

Dat kan ook jouw verhaal zijn.
Misschien voelt jouw leven op dit moment eerder gebroken dan heel. Misschien draag je wonden mee waar niemand iets van weet. Dan hoop ik dat je blijft geloven dat Jezus de Grote Geneesheer is. Dat Hij niet schrikt van jouw pijn, jouw schaamte of jouw verleden. Juist daarvoor kwam Hij.

Dat betekent niet dat alle pijn vandaag verdwijnt. Paulus bad drie keer of God zijn doorn in het vlees wilde wegnemen. God deed dat niet. Hij antwoordde: "Je hebt niet meer dan mijn genade nodig, want kracht wordt zichtbaar in zwakheid."
Soms neemt God de omstandigheden niet weg. Maar Hij laat jou er ook nooit alleen doorheen gaan. Misschien is dat wel de diepste betekenis van heel in gebrokenheid. Niet dat je leven perfect wordt. Niet dat alle littekens verdwijnen. Maar dat je ontdekt dat Gods genade zelfs dáár kan stromen waar jij alleen nog maar barsten ziet.

Leonard Cohen zong ooit: *"There is a crack in everything. That's how the light gets in."*
Juist door de scheuren heen kan Gods licht naar binnen vallen. En misschien... kan het van daaruit ook weer naar buiten schijnen.

There is a crack in everything.
That's how the light gets in.

Leonard Cohen



DIY Kintsugi

Maak je eigen kintsugi-schaaltje

De Japanse kunst kintsugi betekent letterlijk: gouden verbinding. Gebroken aardewerk wordt niet weggegooid, maar juist zorgvuldig gerepareerd. De breuklijnen worden zichtbaar gemaakt met goud. Niet om de schade te verbergen, maar omdat het voorwerp juist door zijn geschiedenis nog mooier is geworden.

Ook wij dragen allemaal onze eigen barsten. Teleurstellingen. Verlies. Onzekerheden. Littekens. We zouden ze het liefst wegpoetsen, maar God doet iets anders. Hij schrijft geen nieuw verhaal zonder verleden. Hij verweeft Zijn genade juist door onze gebrokenheid heen.

Nodig:

Sloffendeeg

- Een oud maar mooi schaaltje van de kringloop
- Een goudstift of goudverf
- Hobbylijm
- Een kwastje
- Een kop thee

Stap 1: Sta stil

Voordat je begint, neem je een paar minuten rust en sta stil bij iets waar jij op dit moment een breuk of imperfectie in ervaart. Hoe voelt dit?

Stap 2: Maak de breuk zichtbaar

Breek je schaaltje voorzichtig door het te laten vallen.

Stap 3: Verbind met goud

Lijm de stukken weer aan elkaar. Als het droog is, trek je de lijnen over met goudverf of een goudstift. Terwijl je dat doet, denk aan deze woorden uit 2 Korintiërs 12:9:
"Mijn genade is voor jou genoeg, want mijn kracht openbaart zich juist in zwakheid."

Stap 4: Schrijf een gebed

Schrijf op een kaartje jouw vraag of gebed voor God bij dit schaaltje of waar jij nu gebrokenheid in ervaart.

Een mooi plekje

Geef het schaaltje een zichtbare plek en gebruik het bijvoorbeeld voor:

- ★ een waxinelichtje;
- ★ een paar mooie stenen van een wandeling;
- ★ een Bijbeltekst;
- ★ een mosterdzaadje als symbool van hoop;
- ★ of schrijf op kleine briefjes waar je Gods genade hebt ervaren en verzamel die erin.

Woordzoeker

I	A	A	C	H	O	C	O	L	A	D	E	M	E	L	K
G	G	P	E	R	F	E	C	T	I	O	N	I	S	M	E
R	A	A	B	K	N	A	D	S	K	N	N	A	V	D	N
P	O	O	H	D	E	V	C	T	E	N	E	S	O	N	F
W	O	L	N	D	E	H	M	W	E	O	W	S	L	D	L
B	L	T	A	E	A	K	U	O	N	V	U	T	U	J	M
V	K	N	C	A	I	O	E	I	E	G	O	H	I	I	S
K	E	E	T	E	R	O	C	N	I	D	R	C	T	D	V
G	W	S	I	T	F	C	O	L	T	D	T	E	N	N	E
G	E	E	R	T	U	R	L	R	I	J	R	T	E	A	R
N	E	E	T	P	N	E	E	E	T	T	E	M	L	R	B
S	V	N	P	S	Z	E	H	P	S	S	V	A	E	L	O
T	C	A	O	E	B	IJ	H	U	M	D	F	A	D	E	N
M	C	G	G	E	R	A	R	T	G	I	L	H	N	F	D
T	H	E	E	V	G	N	A	P	U	P	E	C	A	A	E
L	O	S	L	A	T	E	N	R	L	A	Z	S	W	R	N

AUTHENTIEK
CAPPUCCINO
CHOCOLADEMELK
DANKBAAR
DEKENTJE
ECHT
GENADE
GENOEG
GEZELLIG
HOOP
IMPERFECT
KWETSBAAR
LOSLATEN
MOED
PERFECTIONISME
RAFELRAND
RUST
SCHAAMTE
SCHAATSEN
STROOIEN
THEE
VERBONDEN
VERTROUWEN
VOLUIT
VRIJHEID
WANDELEN
WOL
ZELFVERTROUWEN



Oogsten, loslaten en vooruitkijken

Wat neem ik mee?

Je hoeft niet alles uit dit jaar mee te nemen naar het volgende. Sommige dingen mag je koesteren. Andere dingen vragen om een nieuwe keuze. En er zijn dingen die je niet kunt oplossen, maar wel aan God mag toevertrouwen.

Schrijf op!

Drie momenten waarvoor ik dankbaar ben:

Drie dingen die ik heb geleerd:

Iets waar ik trots op ben:

Iets waarvoor ik mezelf wil vergeven:

Iets wat ik niet langer wil meenemen:

Iets wat ik bij God wil neerleggen:

Mijn eerste blik op het nieuwe jaar

Hier wil ik meer ruimte voor maken:

Deze kamer van mijn Levenshuis mag extra aandacht krijgen:

Een kleine eerste stap die ik kan zetten:

Mijn woord voor het nieuwe jaar

Woord:

Omdat:

Kijk nog één keer naar alles wat je hebt opgeschreven. Probeer je jaar niet te beoordelen als geslaagd of mislukt. Zie het als een hoofdstuk waarin je leefde, liefhad, leerde, zocht, struikelde, opstond en werd gevormd. Neem mee wat leven geeft. Laat los wat je niet langer hoeft te dragen. En vertrouw erop dat God ook in het nieuwe jaar met je meegaat.

Wil je meer weten over het levenshuis en de inrichting van de kamers? Scan de QR-code om naar een uitgebreide blog met de levenshuischeck te gaan.